



## 15 de outubro: dia internacional da Bengala Branca

(Imagem: deficiente visual caminhando com o auxílio da bengala branca)

A literatura histórica sobre as pessoas cegas nos informa sobre gravuras muito antigas de homens cegos empunhando bastões ou acompanhados de cães. Os caminhos e estradas irregulares eram grandes obstáculos para a locomoção de indivíduos cegos de modo independente. Eles se limitavam a viver em ambientes restritos e exercer atividades em regime sedentário.

A criação de escolas para cegos em 1784, a invenção do Sistema Braille em 1825, o exercício de diversificadas atividades profissionais desde então, demandavam soluções práticas para minimizar as grandes dificuldades de locomoção dos deficientes visuais.

A primeira providência no sentido de serem usadas bengalas brancas com extremidade inferior vermelha, para identificar seu portador, suscitar eventuais ajudas pelos pedestres videntes e alertar os condutores de veículos, foi de *George Benham*, presidente do *Lion's Club* do estado de Illinois, Estados Unidos, em 1930.

O norte-americano, Dr. *Richard Hoover*, professor especializado no ensino de cegos, engajado na reabilitação de militares deficientes na década de 1940, desenvolveu técnicas específicas de locomoção e criou um modelo padronizado de bengala longa, hoje universalmente adotada.

A Federação Nacional dos Cegos dos Estados Unidos obteve do Congresso norte-americano, em 1964, a Resolução HR 753, que autoriza o Presidente dos Estados Unidos a proclamar anualmente o dia 15 de outubro como o "Dia da Bengala Branca de Segurança", cujo primeiro ato foi assinado em outubro daquele ano pelo presidente *Lyndon Johnson*.

(Fonte: [www.bengalalegal.com](http://www.bengalalegal.com))

## INTERESSES ESPECIAIS

### *The Big Draw*

Nos dias 08 e 09 de outubro a ASAC e o Centro de Reabilitação Vida Nova participaram do projeto "The Big Draw" (O Grande Desenho).

O evento nasceu na Inglaterra e, no ano passado, envolveu mais de 20 países, unindo a comunidade mundial com o desenho. "É o incentivo ao desenho, pelas inúmeras possibilidades que ele traz: estimular o pensamento, a criatividade, comunicar nossas percepções e emoções da vida cotidiana, bem como o engajamento social, cultural e ambiental", destaca a professora Maria Inês Moron Pannunzio, Presidente do Fundo Social de Solidariedade de Sorocaba.

Este ano, o The Big Draw tem como tema "It's our World" - O Nosso Mundo, que convida a refletir sobre o mundo em que vivemos e qual o mundo que queremos construir para as futuras gerações. Significa conectar-se a uma causa mundial através da linguagem universal do desenho.

(Fonte: [www.sorocaba.sp.gov.br](http://www.sorocaba.sp.gov.br))



(Imagem: Assistidos da ASAC e do CRV em participação no The Big Draw)

# BOLETIM INFORMATIVO



**ASAC**

Associação Sorocabana de  
Atividades para Deficientes Visuais



## Festa de comemoração do dia das crianças

No dia 09 de outubro a ASAC realizou sua tradicional festa de dia das crianças, que aconteceu no pátio da instituição.

Foi uma tarde muito divertida, com brinquedos, bolos, refrigerantes, pipoca, algodão doce, música e muita diversão!



(Imagem: crianças brincando na festa do dia das crianças)

## Visita monitorada ao zoológico

No dia 23/10, a ASAC organizou uma visita monitorada ao Zoológico Quinzinho de Barros - Sorocaba. Foi uma manhã muito agradável e os assistidos aprenderam mais sobre diferentes espécies de animais e nutrição dos mesmos. A visita ao setor de animais taxidermizados foi um momento muito especial do passeio, assim como o momento em que puderam colocar a mão em animais vivos, como serpente, aranha e gambá. Todos adoraram!



(Imagem: assistidos da ASAC em visita ao zoológico)

## Outubro Rosa

Os funcionários da ASAC apoiam e aderem ao "Outubro Rosa", campanha de prevenção ao câncer de mama internacionalmente conhecida.



(Imagem: funcionárias da ASAC com a camiseta da campanha Outubro Rosa)

## ARREGAÇANDO AS MANGAS

- No mês de outubro, a ASAC continuou realizando atendimentos especializados nas áreas de Pedagogia, Psicologia, Serviço Social, Terapia Ocupacional, Orientação e Mobilidade, Fisioterapia, Informática, Braile, Sorobam, Música e oficinas;
- A ASAC e o Centro de Reabilitação Vida Nova foram inscritos no **Programa Meu Novo Mundo**, com foco em pessoas com deficiência que ainda não foram qualificadas para o mercado de trabalho. O programa permitirá a profissionalização por meio dos cursos do SENAI-SP, além de trabalhar a autoestima, cidadania, qualidade de vida e as habilidades corporais com ações realizadas no SESI-SP;
- No dia 13/10, a estudante de Artes Visuais, Júlia de Moraes Leonel Ferreira, iniciou na ASAC uma oficina de instalação sensorial, com alguns de nossos assistidos. Este trabalho é pré-requisito para sua formação universitária. Segundo Júlia, "o **projeto Instalação Sensorial** propõe um espaço onde outros sentidos além da visão sejam estimulados, como o tato, o olfato e a audição, através de esculturas, texturas, aromas e sons ambientes". O tema a ser exposto será decidido e criado pelo grupo, com a mediação da estudante. A oficina ocorrerá em seis encontros semanais e a exposição será feita em um dos ambientes da ASAC, ainda a ser definido.

# BOLETIM INFORMATIVO



- No dia 16/10, a ASAC participou do evento **Formação do Atlas Digital** - ferramenta que contribuirá muito no planejamento metropolitano da região de Sorocaba.
- No dia 22/10 foi iniciada mais uma turma da **Padaria Artesanal**, liderada pela assistida e voluntária da ASAC, Priscila Lopes;
- No dia 24/10, as funcionárias da ASAC, Dinorá (psicóloga), Renata (pedagoga) e Vanessa (assistente social), participaram do **I Ciclo de Debates dos Direitos das Pessoas com Deficiência "Educação Especial: Direito a Diversidade"**, realizado na UNIP – Sorocaba e promovido pela Defensoria Pública do Estado de São Paulo. No mesmo dia, Dinorá, Vanessa e Márcio (estagiário de Serviço Social), assistiram à transmissão online da palestra sobre o **Programa de Envelhecimento Saudável**, do Comitê Amigo Idoso, no BOS;
- No dia 27/10, foi iniciado mais um curso de **Quick Massage**, voluntariamente ministrado pelo terapeuta corporal José Luis Sato;
- No dia 28/10, os funcionários da ASAC participaram do treinamento da **Brigada de Incêndio**, realizada pelo BOS. No mesmo dia, a equipe técnica da ASAC se reuniu para iniciar o planejamento de trabalho para o ano de 2015, objetivando a organização e melhoria constante de nossos serviços internos;



(Imagem: funcionários da ASAC no treinamento da Brigada de Incêndio)

# BOLETIM INFORMATIVO



## Nota fiscal paulista

Continuamos cadastrando cupons fiscais para aumentar nossas receitas financeiras.

Doe seu cupom fiscal sem CPF para a ASAC!



*(Imagem: urna de recolhimento de notas fiscais paulistas)*

## DATAS COMEMORATIVAS

- **Dia 12 – dia das crianças**

Nosso abraço especial a cada uma das crianças assistidas pela ASAC!

- **Dia 13 – dia do fisioterapeuta e do terapeuta ocupacional**

Parabenizamos e agradecemos o trabalho de nossa fisioterapeuta Dayse e de nossa terapeuta ocupacional Karin!

- **Dia 15 – dia do professor e dia internacional da bengala branca**

Parabenizamos e agradecemos o trabalho de nossos professores Claudinei (professor de braile e sorobam), Fabiano (professor de informática), Renata (pedagoga) e Vanessa (professora de orientação e mobilidade)!

- **Dia 18 – dia do médico**

Agradecemos a todos os médicos parceiros da ASAC, que prestam atendimentos aos nossos assistidos, voluntariamente!

- **Dia 19 – dia do profissional de informática**

Mais uma vez, parabenizamos nosso professor de informática, Fabiano!

# BOLETIM INFORMATIVO



## CANTINHO CULTURAL



### ***O Direito das Crianças***

Toda criança no mundo  
Deve ser bem protegida  
Contra os rigores do tempo  
Contra os rigores da vida.

Criança tem que ter nome  
Criança tem que ter lar  
Ter saúde e não ter fome  
Ter segurança e estudar.

Não é questão de querer  
Nem questão de concordar  
Os direitos das crianças  
Todos tem de respeitar.

Tem direito à atenção  
Direito de não ter medos  
Direito a livros e a pão  
Direito de ter brinquedos.



Mas criança também tem  
O direito de sorrir.  
Correr na beira do mar,  
Ter lápis de colorir...



Ver uma estrela cadente,  
Filme que tenha robô,  
Ganhar um lindo presente,  
Ouvir histórias do avô.

# BOLETIM INFORMATIVO



**ASAC**

Associação Sorocabana de  
Atividades para Deficientes Visuais



Descer do escorregador,  
Fazer bolha de sabão,  
Sorvete, se faz calor,  
Brincar de adivinhação.

Morango com chantilly,  
Ver mágico de cartola,  
O canto do bem-te-vi,  
Bola, bola, bola, bola!

Lamber fundo da panela  
Ser tratada com afeição  
Ser alegre e tagarela  
Poder também dizer não!

Carrinho, jogos, bonecas,  
Montar um jogo de armar,  
Amarelinha, petecas,  
E uma corda de pular.

*(Ruth Rocha)*



Expediente  
Ano 06 / Edição 63  
Outubro de 2014  
Rua Sete de Setembro, 344  
Centro – Sorocaba – SP  
Fone (15) 3232.2786  
Acesse: [www.asac.org.br](http://www.asac.org.br)  
Email: [asac.sorocaba@gmail.com](mailto:asac.sorocaba@gmail.com)